

令和6年 **12**月号 NO.225

広報 **あさくち**

芸術・文化の秋 市総合文化祭

～金光芸能ステージ「佐方子供吉備神楽」～



今月のピックアップ

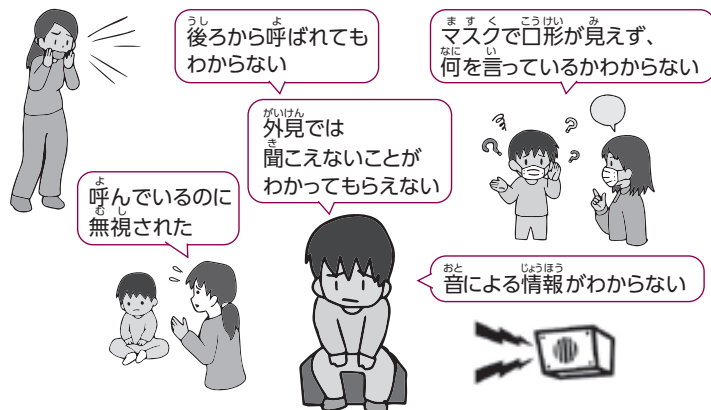
障害者週間特集

確定申告の準備をお早めに!

暮らせるために～



聞こえない人が困っていること



来年、東京2025デフリンピックが開催されます!!

デフリンピックとは

デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。

デフリンピックは「デフ+オリンピック」のことで、4年ごとに開催される、きこえない・きこえにくい人のための国際総合スポーツ競技大会です。

東京2025デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初開催です。記念となるこの大会を、みんなで盛り上げていきましょう!

【大会名称】第25回夏季デフリンピック
競技大会東京2025

【開催期間】2025年11月15日(土)～
26日(水)の12日間



障害に関する悩みは、「はれ～る」へ相談を



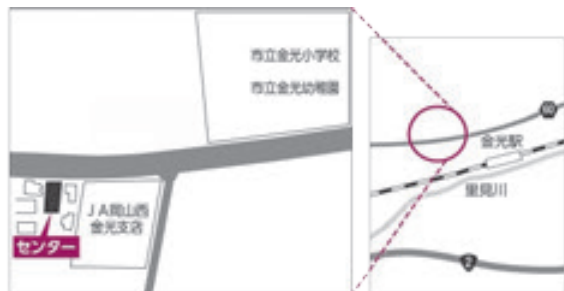
市障害者相談支援センター「はれ～る」では、専門員が障害者や家族などからの日常生活の困りごとや福祉制度・サービスの相談に応じています。

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日・年末年始を除く)

場所 金光町占見新田265-1
(農協金光支店の西側、金光駅から徒歩7分)

●駐車場あり

☎54-0066 FAX 42-6307



「はれ～る」
ホームページ



目次 CONTENTS



今月の表紙

10月、市総合文化祭を行いました。金光・鴨方・寄島、それぞれの会場において、各町文化協会および一般市民による文芸・美術・芸能などを披露。日本舞踊やフラワーアレンジメントなどの各種体験コーナーやバザーも開催され、多くの人で賑わいました。表紙は、金光会場の芸能ステージ「佐方子供吉備神楽伝承教室」による演舞の様子です。

障害者週間特集	2～3
確定申告の準備をお早めに	4～5
あさくち情報ワイド	6～12
あさくちナイスショット	13
あさくち情報満載	14～19
としょかんだより	20
今月の星のたより	21
さわやかあいさつ! 笑顔の源	22
休日当番医	22
今月の納税	22
住民の動き	22
健康づくり事業予定表	23
我が家のアイドル	24
プラネタリウム冬番組	24
町家でとんど焼き	24

浅口市民憲章

いのち輝く、心豊かな生活に努めます
文化と歴史、自然を大切に守ります
平和を愛し、国際理解を深めます

障害者週間特集 ～誰もが住み慣れたまちで安心して自分らしく

12月3日から12月9日までは障害者週間です。

障害の有無に関わらず、誰もが健やかに暮らせる社会を創るため、私たちができることを考えましょう。

そもそも障害って？

障害者基本法では、障害の種類は、「身体障害」「知的障害」「精神障害（発達遅れを含む）」とされています。障害者は、障害があることだけでなく、**障害によるさまざまな暮らしにくさ（社会的障壁）によって制限を受けている状態の人**とも説明されています。

身体障害

先天的または後天的な理由で身体機能の一部が不自由な状態です。

例）視覚障害・聴覚障害・肢体不自由・内部障害など

知的障害

知的機能の障害が発達期（おおむね18歳未満）までにあらわれ、日常生活や社会生活などに支障が生じている状態です。

精神障害（発達遅れを含む）

精神障害は、精神疾患（統合失調症、気分障害、パニック障害、アルコール依存症など）により、心の働きに障害が起きる状態です。一方で、発達障害は、生まれつきの脳の障害で、自閉症や注意欠如・多動性障害・学習障害などがあります。

市障害者自立支援協議会の取り組み

市障害者自立支援協議会は、市内の障害福祉事業所、当事者団体、関係機関などで構成され、4つの専門部会が置かれています。各部会では、地域の課題を踏まえて研修会や交流会の開催、情報発信などに取り組んでいます。

また、障害者週間に合わせて、次の啓発イベントを行います。



福祉プチマルシェでは、作業所や団体が出展し、焼菓子や小物などを販売します。

障害者週間イベント

場 所 健康福祉センター

日 程 12月3日（火）～9日（月） パネル・作品展示

12月8日（日）10時～15時 福祉プチマルシェ、ハーバリウムワークショップ、
似顔絵もみじ、福祉ネイル体験、ヘルプマーク出張窓口

12月8日（日）13時～14時50分 講演会（申込不要）

テーマ：「私らしく生きる～ありのままを受け入れて～」

講 師：瑠璃真依子さん

（岡山県発達障害当事者会 どろだんご代表、自閉スペクトラム症・注意欠如多動症当事者）

●手話通訳・要約筆記あり

浅口市手話言語条例制定5周年

浅口市手話言語条例は、「手話は言語である」との理解を深め、ろう者への理解と手話の普及を進めるために、平成31年4月に施行されました。この条例は、障害の有無にかかわらず、すべての市民が互いに尊重し合い、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。今後も手話の普及に向けたさまざまな取り組みを続けていきます。また、岡山県では令和6年9月26日に、全国に先駆け県内全市町村で手話言語条例が制定されました。

これまでの市の主な取り組み

- 「手話奉仕員養成講座」「寄島公民館講座(手話講座)」「手話ステップアップ講座」の開催
- 市役所などの全ての窓口に耳マークを設置 ●広報紙「手話をやってみよう！」の掲載
- 市職員に対する朝礼での手話学習 ●手話普及のためのリーフレットを作成・配布
- 市長定例記者会見などに手話通訳者を配置 ●手話言語の国際デーにブルーライトアップを実施

準備をお早めに!

問玉島税務署

☎086-522-3121

問税務課

☎44-9040

玉島税務署からのお知らせ

確定申告はマイナンバーカードでe-Tax

マイナポータル連携で控除証明書などのデータが自動入力できます。

- 利用には事前準備が必要です。



マイナポータル連携



確定申告書等作成コーナーなら金額などを入力するだけで自動計算で申告書が完成!

申告に困ったときは

- ▶ 動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画でご案内



- ▶ チャットボット「ふたば」

ご質問したいことをメニューから選択するか、入力いただくと「税務職員ふたば」(AI)が回答



問玉島税務署 個人課税第1部門

☎086-522-3197

▼「医療費控除の明細書」の記載例(抜粋)

令和〇 年分 医療費控除の明細書【内訳書】
※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住 所 浅口市鶴方町六条院中3050番地 氏 名 浅口 太郎

1 医療費通知に関する事項
医療費通知(※)を添付する場合は、右記の1～3を記入します。
※医療費通知が発行する医療費の範囲を通知する書類で、次の範囲が記載されたものを1紙。
(例: 健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)
① 健康保険組合等の氏名、② 医療を受けた年月、③ 医療を受けた品目、④ 医療を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤ 医療を受けた品目、⑥ 医療を受けた品目の金額

(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) (1)のうちその年中に実際に支払った医療費の額	(3) (2)のうち健康保険や社会保険などで補てんされる金額
253,000 円	120,000 円	13,000 円

2 医療費(上記1以外)の明細
「領収書1枚」ごとではなく、「医療を受けた方」・「医療機関」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち健康保険や社会保険などで補てんされる金額
浅口 太郎	〇〇中央病院	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 自費保険サービス ☐ その他の医療費	56,300 円	
	〇〇内科	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 自費保険サービス ☐ その他の医療費	21,400 円	5,378 円
	〇〇医院	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 自費保険サービス ☐ その他の医療費	13,455 円	
	〇〇薬局	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 自費保険サービス ☐ その他の医療費	5,455 円	
浅口 花子	〇〇中央病院	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 自費保険サービス ☐ その他の医療費	23,450 円	3,369 円
	〇〇医院	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 自費保険サービス ☐ その他の医療費	20,500 円	
	△△内科	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 自費保険サービス ☐ その他の医療費	11,789 円	
	□□薬局	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 自費保険サービス ☐ その他の医療費	3,467 円	

この明細書は、申告書と一緒に提出してください。

● 明細書は、国税庁のホームページからダウンロードできます。また、税務署・市役所の窓口にもあります。

- 令和6年1月から12月までに支払った領収書を集め、医療を受けた人ごとに、かかった病院・薬局別に集計してください。
- 「医療費通知(医療費のお知らせ)」を添付し、その内容を記入することもできます。

医療費控除

よくあるQ&A

この費用は対象?

Q: あんま・はりなどの費用は?

A: 治療のためのあんま・マッサージ・指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師などによる施術費は、原則として対象になります。ただし、疲れをほぐすなどの健康維持が目的のマッサージ代などは対象外です。

Q: 通院時のタクシー代は?

A: 原則、対象となる交通費は電車・バスなどの公共交通機関のみです。タクシーは、緊急を要する場合や病院の所在地・症状によって電車・バスなどの利用ができない場合のみ対象になります。

Q: 肺炎球菌ワクチンやインフルエンザの予防接種は?

A: 対象外です。

Q: 松葉づえや車いすなどの購入・賃借料は?

A: 医師などの指導により購入・賃借する場合のみ対象になります。

Q: 差額ベッド料金は?

A: 原則対象外です。ただし、病



所得税の申告が
2月17日から始まります

確定申告の

税務署や市役所の確定申告会場は、大変混み合います。

事前に自宅などで、医療費控除の明細書や事業所得の収支内訳書などをご準備のうえ、お越してください。

書類の書き方や計算方法は、国税庁ホームページをご覧ください。お問い合わせ先へお尋ねください。

◎所得税および市県民税の医療費控除

～令和2年分の申告から「医療費控除の明細書」の添付が必須に～

自分や家族の病気・けがの治療代を支払った場合、算式による金額を所得から差し引くことができます。

令和6年1月から12月までに支払った領収書を集め、医療を受けた人ごとに、かかった病院別・薬局別に集計し、「医療費控除の明細書」に記入し、必ず確定申告書に添付してください。（明細書の記入方法は本紙4ページを参照）

○控除額の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{医療費控除額} \\ \hline \end{array} \begin{array}{|c|} \hline \text{(控除限度額200万円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間に支払った} \\ \hline \end{array} \begin{array}{|c|} \hline \text{医療費の合計額} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{医療費を補填する} \\ \hline \end{array} \begin{array}{|c|} \hline \text{保険金などの金額} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{10万円または総所得金額の5\%} \\ \hline \end{array} \begin{array}{|c|} \hline \text{(いずれか少ない方の金額)} \\ \hline \end{array}$$

- 平成29年分の申告から医療費の領収書の提出が不要となっています。（領収書は5年間保管する必要があります。）また、健康保険組合が送付する「医療費通知（医療費のお知らせ）」を添付することで、医療費控除が受けられます。
- 令和2年分からは、「領収書原本を添付して、医療費の合計額のみを申告する」という方法では、医療費控除として認められなくなりましたのでご注意ください。

◎セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）※1

健康の維持増進や疾病の予防のために一定の取り組みを行う人が、特定一般用医薬品など（※2）の購入費を支払った場合、一定の金額の所得控除（医療費控除の特例）を受けることができます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。お問い合わせ先へお尋ねください。

※1 通常の医療費控除とセルフメディケーション税制は、同時に利用できません。

※2 セルフメディケーション税制で対象となる特定の医薬品とは、医療用医薬品から市販薬に移行した成分を含む医薬品のことです。

- 状により個室を使用する必要
があるときや病院の都合で相
部屋を使えないなど、やむを
得ず個室を利用する場合は対
象になります。
- Q 薬局や薬店などで市販されて
いる風邪薬などは？
- A 医薬品の購入は、一般的に支
出される水準を著しく超えな
い金額であれば対象になりま
す。ただし、栄養ドリンクや
ビタミン剤など健康増進のた
めのものは対象外です。
- Q 歯の矯正費は？
- A 対象外ですが、高校生程度まで
の発育期の人は対象になりま
す。
- Q 健康診断（人間ドック）費用は？
- A 対象外ですが、診断の結果、
重大な疾病が発見され、引き
続きその疾病の治療を受けた
場合は、対象になります。
- Q 介護保険制度で提供された一
定の施設・居宅サービスの自
己負担額は？
- A 介護サービスは、利用する施
設やサービス内容により対象
外のものがあります。詳しく
は、国税庁ホームページをご
覧ください。

岡山県知事選挙・衆議院議員総選挙・ 最高裁判所裁判官国民審査

～開票結果～

10月27日に行われた岡山県知事選挙、衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査の浅口市開票区における開票結果は、次のとおりです。

○岡山県知事選挙（有権者数27,852人 投票率54.57%）

候補者氏名	党派名	得票数
いばらぎ 隆太	無所属	12,881
小坂 のぼる	無所属	2,037

○衆議院小選挙区選出議員選挙（有権者数28,061人 投票率54.01%）

候補者氏名	届出政党	得票数
加藤 勝信	自由民主党	9,251
原田 あき子	日本共産党	865
はた ともこ	立憲民主党	4,662

○衆議院比例代表選出議員選挙（有権者数28,061人 投票率54.01%）

政党等の名称	得票数	政党等の名称	得票数
日本共産党	798	日本維新の会	923
国民民主党	1,380.512	れいわ新選組	832
立憲民主党	3,205.487	公明党	1,666
社会民主党	186	自由民主党	5,381
参政党	409		

○最高裁判所裁判官国民審査（有権者数28,061人 投票率53.96%）

裁判官氏名	罷免を可とする票数	罷免を不可とする票数
尾島 明	1,035	13,669
宮川 美津子	949	13,755
今崎 幸彦	1,068	13,636
平木 正洋	919	13,785
石兼 公博	941	13,763
中村 愼	904	13,800

岡市選挙管理委員会事務局
☎44-7000

みんなで取り組む ごみ減量! vol.22

■市内で出た燃えるごみの量

令和6年10月	519.86 t
前年同月	531.92 t

岡環境課 ☎44-9043

家庭から出る生ごみの約8割が水分です。
調理後の野菜くずを乾燥させて出すだけでも
排出量を抑えることができます。
身近でできることからご協力をお願いします。





年末年始の市役所窓口など

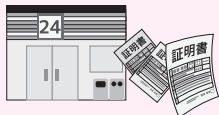
窓口受付

年末 12月27日(金) 17時15分まで
年始 令和7年1月6日(月) 8時30分から

コンビニ交付

(住民票・印鑑登録証明書・所得・課税証明書)

休止期間 12月28日(土) 23時
～令和7年1月4日(土) 6時30分



戸籍の届出

24時間365日受付

●年末年始や業務時間(8時30分～17時15分)外は、本庁のみで受け付けます

資源物ストックヤード

閉鎖期間 12月27日(金) 15時
～令和7年1月6日(月) 9時

●本庁(庁舎東側駐輪場)

●寄島総合支所(寄島老人福祉センター北側)

※金光総合支所は耐震工事のため当面の間、閉鎖中

し尿くみ取り

休業期間 12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

●年末のくみ取りを希望する人は、12月21日(土)までに問い合わせ先へ

●12月7日、14日、21日、28日(土)は営業します

問い合わせ先

コンビニ交付(住民票・印鑑登録証明書)・戸籍の届出：市民課 ☎44-9042

コンビニ交付(所得・課税証明書)：税務課 ☎44-9040

資源物ストックヤード：環境課 ☎44-9043

し尿くみ取り：株式会社クリーン・システム ☎086-522-5100

保育士等就職フェア

市内の全保育所・こども園が参加する就職フェアを開催します。

新規学卒者はもちろん、ブランクのある人や未経験の人也大歓迎！園の職員と直接話せる機会ですので、気軽にご参加ください。

日時 12月14日(土) 13時30分～15時30分

場所 健康福祉センター3階 シリウス

対象 ①保育士・保育教諭・看護師・栄養士・預かり
保育士…資格・免許を持つ人・取得見込みの人
②調理員・保育補助者…資格不問

申込み 不要

●市内の私立保育所などに就職する保育士等を対象に就職支援金を支給しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

園保育未来課(中央公民館内) ☎44-7011

出会う・つながる・支え合う 「子どもと家庭の研修会」

子どもと家庭にやさしいまちにするため、私たちができることを一緒に考えませんか？

日時 令和7年1月24日(金)
13時～15時30分

場所 ふれあい交流館「サンパレア」

講演者 直島克樹さん
(川崎医療福祉大学講師)

対象 市内外問わず、どんな人でも

参加費 無料
申込み 申し込みフォームまたは問い合わせ先へ
電話かFAX



申し込みフォーム

園子ども食堂・学習支援
鴨東みんなのおうち事務局
☎44-4103 FAX44-6990

令和7年 二十歳の集い『Be yourself～憧れるのをやめましょう～』

日時 令和7年1月12日(日) 受付 12時15分～13時 開式 13時30分～

場所 ふれあい交流館「サンパレア」

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

●市内出身で市外在住の人でも出席できますので、問い合わせ先へ連絡してください。

園ひとづくり推進課(中央公民館内) ☎44-7001

100歳おめでとうございます



川上 良恵さん
(金光町)
【大正13年10月10日生】

長寿のひけつは？

なんでもよく食べること
日々を楽しく過ごすこと



川崎 甲子男さん
(寄島町)
【大正13年10月28日生】

長寿のひけつは？

よく身体を
動かすこと

令和6年度 介護予防講演会『人生100年時代をいかに元気に過ごすか』・8020表彰式

人生100年時代、いつまでも元気であるには、健康を保ち、自立した生活を送り続けることが大切です。

講演会では、介護予防の取り組みを運動の観点からお伝えします。

併せて、8020表彰式を行います。

日時 令和7年2月7日(金)
13時30分～15時30分

場所 健康福祉センター3階 シリウス

対象 一般市民

講師 石尾正紀さん [(株) 岡山スポーツ会館]

参加費 無料

申込み 不要

岡高齢者支援課 (健康福祉センター内)
☎44-7388

シルバー人材センター
お仕事説明会

シルバー人材センターでは、現在約450人の会員が好きな時間に自分に合った仕事を選んで働いています。

健康のために何かしたい、空き時間を有効に使いたいという人はぜひ説明会にご参加ください。

日時 12月16日(月)・令和7年1月8日(水)
13時30分～14時30分

場所 寄島総合支所2階 会議室

対象 原則60歳以上の市内在住者

持参物 筆記用具

申込み 不要

岡(公社)浅口市シルバー人材センター
☎54-0909

福祉用具展示・
体験コーナーを紹介します

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館(きらめきプラザ)の「福祉用具展示・体験コーナー」では、身体状況に合わせた用具の選び方、使い方、購入方法について専門相談員のアドバイスが受けられます。



岡山県
福祉相談センター
ホームページ

岡岡山県総合福祉ボランティア・
NPO会館
☎086-221-3038

運動サポーター養成講座

ストレッチや筋トレなど、基本的で安全な運動について学び、地域に運動を広げてみませんか？

●「運動サポーターとは」

地域の人が公会堂やコミュニティハウスなどで運動に取り組む「運動クラブ」を継続的に支援する人です。

日時 (全3回コース)
令和7年1月17日(金)、24日(金)、29日(水)
13時30分～15時30分

会場 健康福祉センター3階 シリウス

対象 おおむね75歳までで、運動することに関心があり、安全に楽しく運動する方法について学びたい人(介護認定を受けている人は除く)

内容 運動実技、健康講話 **定員** 30人 **参加費** 無料

申込み 令和7年1月7日(火)までに問い合わせ先へ

岡高齢者支援課 (健康福祉センター内) ☎44-7388



フリマアプリを学ぼう!「はじめてのメルカリ講座」

フリマアプリ「メルカリ」について学べる講座です。興味はあるけど、やり方が分からない人などにおすすめです。(無料)

日時 12月18日(水) ①10時~12時 ②13時30分~15時30分
場所 中央公民館1階 第3会議室
対象 市内在住・在勤者
講師 山本健太郎さん(津山キッズサポート)
定員 各回20人(申込多数の場合は抽選)
申込み 電子申請または中央公民館・金光公民館・ふれあい交流館「サンパレア」窓口で



電子申請

申込期間 12月12日(木)までの9時~17時(月曜日を除く)

- 自身のスマートフォンをお持ちください。
- ①②は同じ内容であり、両方の受講は不可です。

閩ひとづくり推進課(中央公民館内) ☎44-7001

プラネタリウムライブ

プラネタリウムの星空の下、ピアノと歌声をお楽しみください。

日時 12月15日(日) 16時30分~17時30分
場所 岡山天文博物館
出演者 当真伊都子さん
対象 小学生以上
定員 36人(先着順)



電子申請

参加料 1,500円(入館料込み)
申込み 電子申請または問い合わせ先へ

閩産業振興課 ☎44-9035

香りで学ぶ日本文化講座「お香に親しむ~香道入門」

お香(香道)の成り立ちや所作を学ぶ講座です。お香の香りに包まれて心落ち着く時間をもちませんか。

日時 (全2回コース) ①令和7年1月30日(木) ②令和7年2月13日(木) 9時30分~11時30分
場所 阿藤伯海記念公園 臥龍洞 **対象** 市内在住・在勤・在学者
内容 ①香道の基本的な作法を学びながら香りの聞き当て体験
 ②源氏物語を題材にした組香を体験

講師 器楽堂ゆう子さん **定員** 15人 **参加費** 1,000円(別途入館料が必要です)
申込み 令和7年1月5日(日)までに電子申請 中央公民館設置の申込用紙を窓口へ

- 希望者多数の場合は抽選。



電子申請

閩ひとづくり推進課(中央公民館内) ☎44-7001

浅口新春囲碁まつり

日時 令和7年1月5日(日) 10時~(受付:9時~9時30分)
場所 金光公民館3階 実習室・講義室 **競技方法** A・B・C級の3クラス4回戦
参加費 2,000円(食事付) **申込み** 不要(当日受付)

閩金光町囲碁愛好会(河手) ☎42-3265

浅口市回覧板に掲載する広告を募集しています

市は共同事業者に決定した(有)サイシン広告と自治体の回覧に使用する広告入り回覧板を公民連携で作成するため、企業の皆様の有料広告を募集しています。
 (令和6年10月18日協定締結)

広告料

1枠 (100mm×50mm)	4枠 (205mm×105mm)
55,000 円(税込)	187,000 円(税込)
2枠縦 (100mm×105mm)	表紙1枠 (100mm×50mm)
110,000 円(〃)	88,000 円(〃)
2枠横 (205mm×50mm)	表紙2枠 (205mm×50mm)
110,000 円(〃)	176,000 円(〃)

発行部数 1,050部 **発行年月** 令和7年2月予定

- 先着順、枠が埋まり次第終了

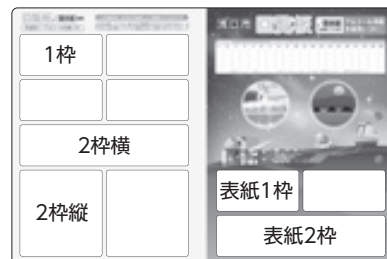
費用や申し込み、広告掲載に関する問い合わせ

(有)サイシン広告 ☎0494-24-3995

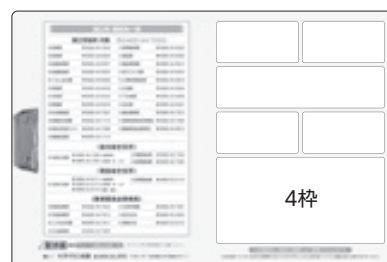


市ホームページ

閩地域創造課 ☎0865-44-9034



〈外面〉



〈中面〉

国民健康保険に加入している方へ 人間ドック補助金制度

健康維持・増進のため人間ドック健診料金の一部を助成します。

対象 ①～⑤すべてにあてはまる人

- ①受診日において市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人
(令和7年3月31日までに40歳になる人も含む)
- ②全額自己負担で人間ドックを受け、8,400円以上の費用負担をした人
- ③令和6年度に、市が実施する特定健診を受けていない人
- ④申請日において納付すべき市税の滞納がない世帯の人
- ⑤特定健診の全ての検査内容の結果を提供できる人

補助金額 7,100円(受診者1人につき1回) **申請締切** 令和7年4月21日(月)まで

申請窓口 健康こども福祉課(健康福祉センター内)

申請に必要なもの

- ①国民健康保険人間ドック費用補助金交付申請書 ②国民健康保険被保険者証
 - ③受診者名義の振込先口座が分かるもの(通帳など)
 - ④受診結果が確認できる書類(令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に受診したもの)
 - ⑤領収書
 - ⑥人間ドック補助金制度質問票
- ①⑥は窓口でも記入できます。

コピーさせていただきます

【備考】

- ・提供された受診結果は、特定健診および特定保健指導データとして活用します。
(秘密は守られます)
- ・申請後、人間ドック費用補助金決定通知書が送付され、申請のあった口座に補助金が振り込まれます。



市ホームページ

健康こども福祉課(健康福祉センター内) ☎44-7114

浅口市LINE公式アカウントの友だち募集中!

浅口市LINE公式アカウントでは、
皆さんの生活に必要な情報をお届けしています!

(例)重要なお知らせ・イベント情報・災害時の緊急情報など

【登録方法】

QRコードを読み取るか、LINEホーム画面で「浅口市」を検索。



【メール配信の登録者も募集中!】

[e-asakuchi@xpressmail.jp]へ空メールを送信後、届いたメールの登録画面に必要事項を入力してください。QRコードの読み取りでも空メールの送信ができます。

秘書政策課 ☎44-9037



冬期講習開講 12/22～
新年度入塾説明会 1月末
集団・個別・英検対策授業実施
※教室によって実施状況が異なります



有料広告



第76回人権週間

みんなで築こう 人権の世紀



～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、全国的な啓発活動を展開しています。
市では、人権擁護委員による相談所の開設や駅前での啓発活動、人権の花写真展を開催します。

人権の花写真展 日時 12月20日(金) まで 場所 中央公民館・金光公民館・寄島総合支所

人権の花運動は小学生を対象とした活動です。子どもたちが「人権の花」を栽培することにより、命の大切さや、お互いの立場を考え協力し合うことを理解し、思いやりの心を育てることを目的としています。

人権啓発標語

優秀作品

市内の小学6年生と中学2年生の児童・生徒から、605点の応募がありました。
審査の結果、次のとおり優秀賞を決定しました。(敬称略)

■小学生の部

その言葉 だれの前でも 言えますか
友だちと 比べないでよ 多様性
いいんだよ 自分の気持ち 伝えても
くらべない その子の個性 たからもの
思いやり 思うだけじゃあ 変えれない

石井 穂花(金光小)
工藤 心春(金光小)
安田 芽依(鴨方東小)
中原 唯菜(六条院小)
小原 尚(寄島小)

■中学生の部

差別なく 個性を認めて 広げる輪
ちょっと待て 言っているの その言葉
どうしたの その声がけで ほっとする
大丈夫? 優しい社会の 第一歩
嫌なとき やめてと言える 環境に

久戸瀬真依(金光中)
高橋 洸太(鴨方中)
三村 心都(金光学園中)
牧野 大治(金光学園中)
板野 絹(金光学園中)

閩市民課 ☎44-9042

第16回 市長杯中学生英語スピーチコンテスト結果

10月31日、ふれあい交流館「サンパレア」で英語スピーチコンテストが行われ、市内の中学生18人が参加しました。上位入賞者は次のとおりです。(敬称略)

【暗唱の部】

優 勝

熊野 杏南(金光学園中3年)

準優勝

小田 真也(金光中2年)
川原 捺暉・竹本 恭右(寄島中2年)

特別賞

阿部 巧典(金光中1年)

【創作の部】

優 勝

雀部 燦(金光学園中3年)

準優勝

坪井 杏都(金光学園中1年)
森下 陽平(岡山大安寺中2年)

特別賞

原田 可南(金光学園中3年)
鈴木 愛菜(鴨方中3年)

閩ひとづくり推進課(中央公民館内) ☎44-7001

有料広告

葬儀のことなら

葬祭ホール

絆

- 法要・小さなお葬式も承ります
- 他社会員の方もご相談ください
- いざという時の備えに事前相談
- 納得できる価格でお手伝い

24時間受付

TEL(0865)67-6767



吉相グループ

お墓のことは吉相まで
TEL(0865)65-3606

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

任期満了に伴い、新たな農業委員12人が任命されました。また、農地利用最適化推進委員13人が農業委員会から委嘱されました。

農地・農業に関することは、お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員へ気軽に相談ください。(農業経営の改善・継承、新規就農、鳥獣被害対策、農地の売買、賃貸借・転用など)

○農業委員 12人 (任期：8月1日～令和9年7月31日)

農業委員は、農地法に基づく農地の取得・転用案件の審議、農用地利用集積計画・農地利用の最適化の推進に関する指針の策定、農業振興地域整備計画に対する意見具申などを行います。

議席	氏 名	担当地区	議席	氏 名	担当地区
1	大橋 繁雄	上竹、下竹、八重、 占見新田 (東部)	8	吉田 潤市	小坂東
2 会長	渡邊 清志	占見、地頭下、 占見新田 (西部)	9	虫明 伸吾	小坂西、みどりヶ丘
3	友田 陽勝	佐方、須恵	10 代理	高井 基次	六条院西、鳩ヶ丘、 六条院中 (西部)
5	古城富士夫	大谷	11	渡邊 豊	六条院東、 六条院中 (東部)
6	川崎 英俊	鴨方、深田	12	齋藤 孝実	寄島町全域
7	柚木 栄蔵	本庄、益坂、地頭上	13	岡田 直樹	中立委員

○農地利用最適化推進委員 13人 (任期：8月16日～令和9年7月31日)

農地利用最適化推進委員は、担当地区における農地の農業上の利用の増進を図る活動（農地の貸し出し・借り入れ希望の仲介、担い手への利用集積、農地の適正管理の指導など）を行います。

番号	氏 名	担当地区	番号	氏 名	担当地区
1	瀬良 哲哉	上竹、下竹、八重	8	瀬嶋富士夫	小坂東
2	藤丘 廣志	占見新田、占見	9	虫上 行治	小坂西、みどりヶ丘
3	安田 文彦	地頭下	10	山下 善弘	六条院西、鳩ヶ丘、 六条院中 (西部)
4	荒木 秀樹	佐方	11	山下 眞治	六条院東、六条院中 (東部)
5	菰口 清司	須恵、大谷	12	中濱 稔文	東安倉、中安倉、 西安倉、国頭、三郎
6	吉川 孝之	鴨方、深田	13	大島 明敏	早崎、宮通、山根、 大浦、尾焼、片本、鏡、 青佐、柴木、中新開、 寄島新開
7	杉本 正彦	本庄、益坂、地頭上			

岡農業委員会事務局 ☎44-9012



北海道厚岸町職員が来市 アッケシソウ自生地などを視察

10月18日、北海道厚岸町の教育委員会職員2人が行政視察のため市を訪れました。

アッケシソウの名前に由来する厚岸町は、日本で最初にアッケシソウが発見された場所であり、本市とはアッケシソウを通じて令和4年から交流しています。今回は、今年度から寄島小学校とのオンライン交流が始まったことに伴い、市の教育現場とアッケシソウ視察を目的に来市。

視察では始めに、寄島小学校5年生から、アッケシソウについてこれまで学んだことの説明を受けながら自

生地を見学し、その後、寄島公民館でアッケシソウを守る会の会員と対談しました。厚岸町職員は視察後「地域と一体となった教育への取り組みが素晴らしい、厚岸町にはないことなので参考にしたい」などと話しました。

ナナヨンの新しい扉にメッセージを残そう あさくち天文台フェスタ2024

10月26日、岡山天文博物館および周辺で天文台フェスタが開催されました。

京都大学岡山天文台の特別講演をはじめ、プラネタリウムの特別投映やミニ講演会などが行われ親子連れや天文ファンで賑わいました。

また、現在復旧工事中のナナヨン(国立天文台188cm反射望遠鏡)ドームの新しい扉にメッセージを書く特別企画が行われ、訪れた人は「早く復旧しますように」「天文フェスタ最高」など、さまざまな願いや思いを書き残していました。

メッセージが書き込まれた扉は、表には見えない部分に設置されますが、ナナヨンとともに数十年先までひそかに残ります。



閉校を迎える前に 寄島中学校感謝祭

10月25日、寄島中学校感謝祭が開催されました。

昭和22年の開校以来、77年間にわたり多くの卒業生を輩出してきた寄島中学校は、義務教育学校の新設に伴い今年度末で閉校します。

感謝祭では、最後の卒業生となる3年生23人が、スタンプラリーや記念品づくりなど、さまざまなブースを企画運営しました。

感謝祭には、寄島こども園の園児や寄島小学校の児童を招待し、楽しい思い出を作りました。

また、今までお世話になった地域の人や保護者にも、ブースを通して感謝の気持ちを伝えました。

寄島中学校の3年生は「来てくれた方々に喜んでもらえて良かった」「残された学校生活を大切に過ごしたい」などと話しました。



催し・講座

ちびっくぷらなたりうむ

日時 12月1日(日)
20日(金)

場所 岡山天文博物館
対象 幼児と保護者
内容 プラネタリウム

定員 30人
参加費 入場料と観覧料
(幼児は無料)

● 上映中の出入りは自由。



岡山天文博物館

☎ 44-2465

君も望遠鏡博士になろう！ 「せいめい望遠鏡見学ツアー」

岡山天文博物館の隣にある「せいめい望遠鏡」のしくみや歴史を紹介します。大きな望遠鏡を目の前で見えてみませんか？

日時 12月21日(土)
11時30分～12時15分

場所 岡山天文博物館
定員 10人(先着順)

参加費 200円と入館料
申込み 問い合わせ先へ

● 望遠鏡の点検などにより、見学日時の変更および中止になる場合があります。

● 空きがある場合は当日受け付けを行います。

岡山天文博物館

☎ 44-2465

漢字検定にチャレンジ (第3回)

日時 令和7年1月25日(土)
9時～

場所 金光公民館
対象 市内外問わず、どなたでも

検定料 2級 3,500円
準2級～4級 2,500円

2,500円

5級～7級 2,000円
8級～10級 1,500円

申込み 申込書に検定料を添えて12月8日(日)

● 申し込みが10人未満の場合は中止します。

岡山金光分室(金光公民館内)

☎ 42-2845

国際交流協会クリスマス会

ポトラックパーティーでクリスマスを楽しみます。

日時 12月15日(日)
12時～15時

場所 健康福祉センター
参加費 200円(会員・幼児は無料)

申込み 不要

● お菓子やジュースなどの飲食物を一人一品、ご持参ください。(参加者で分け合います)

岡山市国際交流協会事務局

(ひとづくり推進課内)

☎ 44-7001

危険物取扱者試験

日にち 令和7年2月9日(日)

場所 岡山市

試験種類 甲種・乙種(1)・6類・丙種

申込み 12月9日(月)～19日(木)までに電子申請または書面を(二財)消防試験研究センター岡山支部へ郵送

岡山岡地区消防組合消防本部
予防課

☎ 0865-6317121

募集

自衛官

防衛省倉敷地域事務所では、令和6年度採用の自衛官を募集しています。

募集期間 随時

● 受験資格などの詳細は、事務所にお問い合わせください。

防衛省倉敷地域事務所

☎ 086-422-7358

平日8時30分～17時15分

有料広告

年末ジャンボミニも同時発売

年末ジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 11/20(水)～12/21(土)

お問い合わせ先 岡山県総務部財政課 TEL086-226-7234

もったいない！
捨ててしまう前に！
まだ直せば、
着れますよ！

洋服直しキャラ ☎084-928-6722

福山市東桜町1-1アイネスフクヤマ2F
(JR福山駅前 元織維ビル跡)

毛皮・革ジャン・ドレス

有料広告



おしらせ

後期高齢者医療の医療費
通知に関するお知らせ

令和5年度から年1回の発行となり、12月の発行はありません。

令和6年1月～12月診療分の医療費通知の発送は、令和7年2月14日（金）を予定しています。

●本通知書を確定申告時の医療費控除の添付資料として利用する場合は、本通知により1年分の合計額などの確認ができます。

●医療通知は、自身にかかった医療費や受診履歴のチェック、また健康管理への理解を深めていただくことを目的に発送しています。

岡市民課

☎ 44-9042

金光総合支所

☎ 42-7301

寄島総合支所

☎ 54-5113

岡山県後期高齢者医療広域連合

☎ 086-1245-0090

農業者年金で老後の備えを

農業者年金とは

国民年金の上乗せ年金として農業者が加入できる年金です。積立方式の終身年金で、80歳までの保障もあります。

支給期間

65歳（※1）から終身
仮に80歳前に亡くなった場合、80歳までの額が死亡一時金として遺族に支給されます。

対象

●20歳以上60歳未満で、年間60日以上農業に従事する国民年金第1号被保険者（保険料免除者を除く）

●60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者

保険料

月額2万円（※2）
6万7千円

※1

農業者老齢年金の場合は、65歳以上75歳未満の間で、支給開始時期を選択（裁定請求）できます。

※2

35歳未満で政策支援加入の対象とならない人は、保険料の納付下限額1万円。

岡独立行政法人農業者年金基金

☎ 03-13502-3199

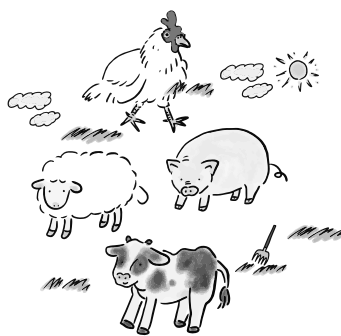
家畜の飼養は報告を

家畜伝染病予防法により家畜など（牛・水牛・馬・鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥・だちょう）を1頭（羽）でも飼養している人（愛がん用含む）は、毎年2月1日の飼養状況などの報告が義務付けられています。

報告している人には、井笠家畜保健衛生所から書類が届きますので、引き続き報告をお願いします。また、新規で報告する人は、お問い合わせください。

岡岡山県井笠家畜保健衛生所

☎ 0866-84-8221



12月1日は「世界エイズデー」

エイズを発症した状態で見つかる「いきなりエイズ」が毎年確認されています。HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染しても、早期に治療することでウイルスの増殖を抑え、エイズの発症を防ぎ、今までと変わらない生活を送ることができます。早期発見・早期治療が重要です。まずは検査を受けましょう。

梅毒が急増

梅毒とは、梅毒トレポネーマの感染によって生じる病気で誰でも感染しうる病気です。全国で急増しており、岡山県内の報告数も過去最多です。症状が現れず、感染に気づかないことがあります。心配な人は検査を受けましょう。

HIV・性感染症検査（要予約）

検査は、感染が心配な出来事から8週間以上経過して受けるようにしてください。

日時 毎月第4木曜日（12月のみ第3木曜日）
10時～11時

場所 備中県民局井笠地域事務所
（笠岡市六番町2-5）

検査費用 無料

検査項目 HIV、梅毒、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎

申込み 問い合わせ先へ

●匿名で受けることができます。

●結果は1週間後以降、本人に再度来所いただき通知します。



岡備中保健所井笠支所保健対策班 ☎0865-69-1675

手話をやってみよう! vol.66

「ゴルフ」

両手のこぶしを付け合わせ右から左上へ弧を描いて振り抜きます。ゴルフをしているイメージです。



動画でも
確認できます



塚村 秀夫さん
(浅口手話サークル「青い鳥」)

岡社会福祉課(健康福祉センター内)
☎44-7007 FAX44-7110

令和6年度発明くふう・
科学研究展

市内小・中学生による令和6年度発明くふう・科学研究の受賞作品を展示します。

期 間 12月17日(火)～令和7年1月5日(日)

まで(月曜・祝日・

年末年始を除く)

場 所 中央公民館ロビー

入賞者は1月号で紹介し

ます。

岡学校教育課(中央公民館内)
☎44-7012

10年を目安に交換を!

住宅用火災警報器は、製造から10年が経過すると、部品やバッテリーが劣化し、火災を感じしなくなることがあります。日頃から作動試験を行うとともに、10年を目安に警報器本体を新しいものと交換しましょう。

岡笠岡地区消防組合消防本部
予防課

☎0865-163-7121

改正建築基準法・
改正建築物省エネ法の
円滑な施行に向けた
周知について

令和7年4月に改正建築基準法が施行され、都市計画区域外の地域でも、2階建て以上または床面積200㎡超の木造建築をするときは、建築確認の手続きが必要になります。詳しくは、建築を依頼する設計事務所・工務店などの業者にご相談ください。



国土交通省
ホームページ

岡まちづくり課

☎44-9044

2025年版岡山県民手帳

2025年版岡山県民手帳が発行されました。最寄りの書店でお買い求めください。

価格 770円(税込)

一部取り扱っていない書店があります。

岡県統計分析課

☎086-1226-17258

交通規制
(金光町大谷地区)

金光教本部の催しなどのため、交通規制が実施されます。

12月8日・9日

【駐車禁止】

12月8日(土) 15時～
12月9日(日) 17時～

【車両通行禁止】

12月8日(土) 9時～17時

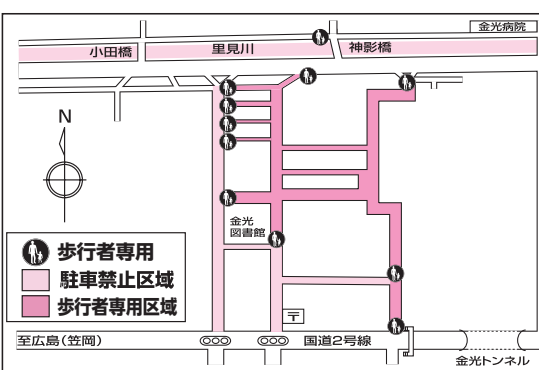
● 年末年始

【駐車禁止】

12月31日(火・年末) 15時～
1月3日(金・年始) 15時～

【車両通行禁止】

1月1日(水・年始) 6時～17時
1月2日(木・年始) 8時～17時
1月3日(金・年始) 8時～15時



金光教本部

☎42-3111

北朝鮮人権侵害問題
啓発週間

毎年12月10日から16日までの1週間は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

この機会に、拉致問題やその他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

岡山山地方務局人権擁護課
☎086-1224-15761

もったいない!
捨ててしまう前に!
まだ直せば、
着れますよ!

福山城
福山駅
アイネス
天満屋
市役所 郵便局
2号線

毛皮・革ジャン・ドレス

洋服直しキャラ ☎084-928-6722
福山市東桜町1-1アイネスフクヤマ2F
(JR福山駅前 元繊維ビル跡)

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、
直接広告主へお願いします。

ご利用ください「声の広報」

市ホームページでは、広報あさくちを音声で聞くことができます。

これは、目の不自由な人にも広報紙の情報が届くように、ボランティア団体「浅口はるか会」によって音訳された「聞く広報紙」です。項目を選んで聞くことができますので、ぜひご利用ください。

閤秘書政策課

☎ 44-9037



スポーツ

浅口カップバレーボール大会

日時 令和7年1月24日(金)

(受付19時30分)

場所 天草公園体育館

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の女性

参加費 1チーム1,000円

(代表者会議時に集金)

申し込み 12月26日(木)までに中央公民館へ

●令和7年1月9日(木)19時30分から中央公民館で代表者会議を行います。

閤ひとづくり推進課 (中央公民館内)

☎ 44-7001



相談

児童相談所特別相談

(要予約・無料)

倉敷児童相談所の職員と市家庭児童相談員が児童に関する相談に応じ、専門の立場から助言や指導を行います。

日時 12月13日(金)

令和7年1月10日(金)

令和7年2月14日(金)

令和7年3月14日(金)

時間 10時～12時

13時30分～15時30分

場所 健康福祉センター

市内・里庄町在住者

内容 児童のこと

・しつけで困っている

・ことばや発達の遅れ

・不登校 など

●知的障害者のこと

・療育手帳の判定 など

申し込み 問い合わせ先へ

閤健康こども福祉課

(健康福祉センター内)

☎ 44-7114

教育相談(要予約)

不登校、社会・学校不適応、一般育児問題など、子どもの健全な育成のために、臨床心理士が相談に応じます。相談は無料です。

日	時	場 所
12月7日(土) 1月11日(土)	9時～12時	金光公民館図書室
12月7日(土) 12月21日(土) 1月11日(土) 1月25日(土)	9時～12時	中央公民館
12月7日(土) 1月11日(土)	14時～17時	ふれあい交流館「サンパレア」

●いずれの会場でも相談を受けることができます。

閤金光分室 (金光公民館内)

☎ 44-22845

閤学校教育課(中央公民館内)

☎ 44-7012

閤寄島分室(ふれあい交流館「サンパレア」内)

☎ 54-3110

有料広告

農地を散髪します

今ならお試し価格 面積㎡あたり80円

お試し予約受付期間

令和7年2月末まで

(予約枠先着順)

ご予約後の草刈り作業は、お客様ご指定の時期にさせていただきます

フレール型ラジコン式草刈機で粉碎した草が農地をカバーして雑草の芽出を抑制します

灌木など農地内の障害物は避けて刈払いします

イノシシなどの隠れ場をなくすことができます

イマココ

代表 井上信治

浅口市鴨方町益坂養子山1869-11
浅口市金光町大谷411-3

メール imakoko3838@gmail.com

080-8818-0073

すみません。作業中で受話できない時があります



最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

人権・行政相談(無料)

いじめ・差別・DV・児童虐待など人権に関する問題の相談に人権擁護委員が応じます。また、国・県・市などが行う行政施策に対する疑問、苦情、要望などの相談に行政相談委員が応じます。

日	時	場 所
12月10日(火) 1月21日(火)	9時～11時	金光公民館
12月6日(金) 1月17日(金)	13時～15時	浅口市役所
12月4日(水) 1月22日(水)	13時～15時	寄島総合支所

●申し込み不要。いずれの会場でも相談を受けることができます。

閩市民課 ☎44-9042

無料法律相談(要予約)

土地・家屋のトラブル、金銭の貸借、夫婦間のもめごとなど日常生活で起きるさまざまな法律問題の相談に弁護士が応じます。(1人30分)

申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、相談内容の番号(①相続②金銭③離婚④交通事故⑤不動産⑥その他)をお伝えください。また、必要に応じて相手方の氏名(社名など)もお尋ねする場合があります。

日時 令和7年

1月7日・21日(火)

13時～16時

場 所 浅口市役所

対 象 市内在住者

申し込み 12月11日(水) 8時30分以降、問い合わせ先へ

●同じ人からの相談は、年度内1回まで。

●市行政に関わる相談などは不可。

閩市民課 ☎44-9042

出張ハローワーク(要予約)

就職・職業相談、求人情報の提供、紹介状の発行、履歴書の書き方指導などハローワーク笠岡の職員が対応します。

日時 12月6日・20日(金)

令和7年1月17日(金)

10時～15時(12時～13時は除く)

場 所 健康福祉センター

対 象 市内在住者

申し込み 問い合わせ先へ

閩市民課 ☎44-9042

サポステ出張相談(要予約・無料)

くらしき地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、中学校卒業後、さまざまな要因で無業状態にある若者の職業的自立(復学を含む)を支援する機関です。就労や自立に関する悩みなどの相談に応じます。

日時 12月17日(火)

令和7年1月21日(火)

14時～16時

場 所 健康福祉センター

対 象 市内在住の15～49歳の働くことや将来に

ついて不安を抱えている人やその家族

申し込み 問い合わせ先へ

閩くらしき地域若者サポート

ステーション

☎086-486-5162

法務局の常設相談(無料)

日常生活での悩みごとや、各種ハラスメントなどの相談に人権擁護委員が応じます。

日時 毎週(水)(祝日除く)

9時～12時

場 所 岡山地方法務局

笠岡支局

申し込み 不要

閩笠岡人権擁護委員協議会

☎0865-6215295

認知症介護者の会ささえあい

認知症の人を介護する家族が日頃抱えている悩みや不安を話し合う介護者の会です。

日時 12月24日(火)

10時～11時45分

場 所 健康福祉センター2階

ボランティア研修室

対 象 認知症の人を介護する

家族や、認知症介

護の経験を持つ家族

座談会・情報交換等

申し込み 不要

閩高齢者支援課(健康福祉セン

ター内) ☎44-7388

酒害相談(無料)

日時 12月1日・22日(日)

令和7年1月5日・

19日(日)

13時～15時

場 所 金光公民館

申し込み 不要

閩中国断酒修養会

☎090-4105-1945

相続・遺言 不動産の名義変更

- 不動産の贈与・売買
- 相続登記
- 遺言書作成
- 新築登記・担保抹消
- 会社設立・役員変更

どんなことでもお気軽にご相談下さい。
司法書士が丁寧に対応します。

友田司法書士事務所 ☎(0865) 47-0064
鴨方町鴨方848(鴨方中学校前)

有料広告

最下段は有料広告です。掲載している広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

今月の市消費生活センター ワンポイント講座



不要だと思ったらきっぱり断って。

【アドバイス】

- 訪問販売に該当する場合は、クーリング・オフ（8日間）ができます。
- 家族など周りの人は頻繁に訪問してくる人がいないか。家の中に大量の商品や契約書がないか、日頃から気を配りましょう。

閻市消費生活センター（産業振興課内） ☎44-9007
閻消費者ホットライン ☎188

安心・安全ひとくちメモ

飲酒運転の根絶 しない! させない! 許さない!

飲酒運転は重大事故につながる危険な行為です。飲酒の機会が増えるこの時期は特に気を付けましょう。

飲酒運転しないさせない運動

- 酒を飲んだら運転しない。
- 運転するなら酒は飲まない。
- 酒を飲んだ人の車には同乗しない。
- 使用者は、従業員に飲酒運転を命じたり、認めたりしない。
- 酒を飲んだ人には車を運転させない。
- 酒を飲んだ人には車を貸さない。
- 運転する人には酒をすすめない。



飲酒運転の罰則

- 酒酔い運転
5年以下の懲役または100万円以下の罰金
- 酒気帯び運転
3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 運転者以外にも適用される罰則があります。

12月1日～1月6日は年末・年始の交通事故防止県民運動期間です。

何かと慌ただしい時期ですが、外出の際は、ゆとりをもって行動し、交通安全に気を配りましょう。

閻くらし安全課 ☎44-9006

有料広告

特賞は、歳末大感謝祭加盟店で使える5,000円分の商品券!

500円(税込)お買い上げ毎にスクラッチカードを1枚進呈!

浅口商工会「歳末大感謝祭」

売出し期間
12/1日～
12/31火

スクラッチカードを軽くこすると、当たりかハズレかがわかります。

当たり券および特賞5,000円分の商品券は、次回のお買い物から歳末大感謝祭加盟店でご利用いただけます。

当たり券および特賞商品券の使用期限: 令和7年2月28日(金) 浅口商工会 ☎0865-44-3211



としょかんだより



市立図書館に関する
情報は右記
QRコードから



市ホームページ

オススメ

すいせん図書



「彼方此方の空に粗茶一服」

松村栄子／著 ポプラ社

東京・本所で弓道、剣道、茶道を伝える
＜坂東巴流＞。貧乏流派を継ぐのをいとい
京都に出奔した過去を持つ嫡男・遊馬を取り
巻く人々も、さまざまな想いを抱え…。



「おちば」

はたこうしろう／え ほるぷ出版

「あ、おちば！」一枚の赤い落ち葉をみつ
けた男の子は、落ち葉を集めてまきちらし
たり、大きな山をつくらせて飛び込んだり、落
ち葉遊びを楽しみます。落ち葉につつまれた
男の子の耳に聞こえてきたのは？

NEW

新着本

(所蔵館についてはお問合せください。)

○えほん

- ・ケーキ 小西英子
- ・パンどろぼうとりんごかめん 柴田ケイコ
- ・キノコのしろちゃん 真珠まりこ
- ・ねえだっこ 柿木原政広
- ・せんそうがおわるまで、あと2分
ジャック・ゴールドスティン

○こどもの本

- ・お金のデザインと歴史 貨幣博物館カレンシア
- ・微生物のはたらき大研究 鈴木智順
- ・ぼっち現代文 小池陽慈
- ・マメクジらくん、海へいく 山下明生
- ・中国のフェアリー・テール
ローレンス・ハウスマン

○おとなの本

- ・アレの正しい使い方図鑑 東京トリセツ研究会
- ・これ1冊でわかる！葛屋重三郎と江戸文化 伊藤賀一
- ・りんごのお菓子づくり 今井ようこ
- ・つい昨日のできごと 小手鞠るい
- ・迷惑な終活 内館牧子
- ・リミックス 今野敏

12月

休館日のお知らせ

鴨方図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○は休館日

金光さつき
図書館

寄島図書館

行事予定

金光さつき図書館 (☎42-6637)

- クリスマスおはなし会
(小学生くらいまで) ※要申込
日 時 12月15日(日)
10時30分～11時30分
場 所 絵本コーナー
定 員 15人(先着順)
申込み 問い合わせ先へ
- おはなしおもちゃばこ piccolo (0歳～2歳)
日 時 12月20日(金) 11時～11時20分
場 所 絵本コーナー

寄島図書館 (☎54-3144)

- おはなしのふね (0歳～2歳)
日 時 12月13日(金) 10時30分～11時
場 所 絵本コーナー
- クリスマスお楽しみ会(絵本と紙芝居のたまため箱)
(小学生くらいまで) ※要申込
日 時 12月22日(日) 10時30分～11時20分
場 所 寄島総合支所2階 会議室
定 員 15人(先着順)
申込み 12月7日(土) から問い合わせ先へ

鴨方図書館 (☎44-7004)

- 紙芝居とおはなしの会 (3歳～小学生)
日 時 12月7日・14日(土)
10時30分～(1時間程度)
場 所 えほんのへや
- ぴよちゃんくらぶ (0歳～2歳)
日 時 12月12日・26日(木)
10時30分～11時
場 所 えほんのへや
- クリスマスおはなし会
(小学生くらいまで) ※要申込
日 時 12月21日(土)
10時30分～11時30分
場 所 視聴覚室
定 員 15人(先着順)
申込み 12月7日(土) から問い合わせ先へ



ある天体が別の天体の動きによって隠される天文現象を“食”といいます。

地球に一番近い月は、地球の周りを回る間にさまざまな天体の前を通り過ぎます。このように月が天体を隠してしまう現象を“星食”。隠される天体が太陽だと“日食”、惑星だと“惑星食”と呼ばれます。



令和4年に皆既月食と月が天王星を隠す“天王星食”が同時に起こる珍しい天文現象も記憶に新しいのでは!?

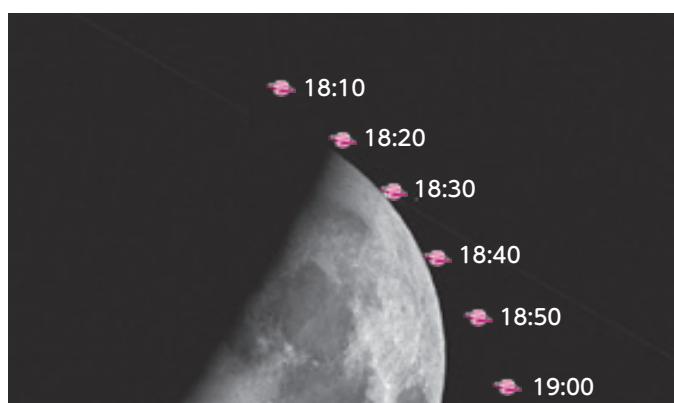
令和5年には小惑星がベテルギウスを隠す珍しい“食”も海外で観測されているよ!

12月に見られる3つの“食”

12月8日(日) 土星食

土星が月に隠される“土星食”が日本各地で見られます。残念ながら浅口市では土星食にならず、月の縁を土星が通っていく接近の様子を見ることになります。双眼鏡や望遠鏡で観測する際は、土星の細い環にも注目してください。

【時間】 18時～19時頃



浅口市での土星食の様子 (ステラナビゲータで作成)

12月14日(土) プレアデス星団食

おうし座のプレアデス星団(すばる)が月に隠される“プレアデス星団食”が起こります。前回から約15年ぶりの天文現象です。

【時間】 午前3時～5時頃



写真: 国立天文台

すばるの前を月が
通ります



プレアデス星団食の様子
(ステラナビゲータで作成)

12月25日(水) スピカ食

おとめ座の1等星スピカが月に隠される“スピカ食”が起こります。今年は8月10日に次いで2回目です。

【時間】 午前3時～4時30分頃



スピカ食の様子 (ステラナビゲータで作成)



おいしく楽しく♪ ～ Let's Try! 簡単レシピ～

『旬の食材を食べよう!』

最近、時期を問わず、さまざまな野菜を手に入れることができます。しかし、同じ野菜でも時期により含まれる栄養素などに変化があることが分かっています。

旬を考慮した季節感のある献立を心がけ、食材の栄養をしっかりと取り入れましょう。

厚生労働省「e-ヘルスネット」参照

☆ クリスマスケーキにもおすすめ! ほうれん草のカップシフォンケーキ

材料と分量

(マフィンカップ6個分)

- ほうれん草 ……………60g
 - 牛乳 ……………40ml
 - 薄力粉 ……………70g
 - 卵 ……………2個
(卵黄と卵白に分けておく)
 - 砂糖 ……………70g
 - サラダ油 ……………大さじ2
- ★ボウルを二つ使います。

【1個分の栄養素】

エネルギー: 164kcal
たんぱく質: 4.1g 脂質: 6.6g
炭水化物: 22.0g 塩分: 0.1g

準備 卵白は使う直前まで冷蔵庫で冷やしておく。

- ①ほうれん草は洗ってラップに包み、600Wのレンジで2分加熱する。
- ②①と牛乳をミキサーにかけ、液状にする。
- ③ボウルに卵黄と砂糖40gを入れて、泡立て器で白っぽくなるまで混ぜる。サラダ油と②を加えてさらに混ぜ合わせる。
- ④③に薄力粉をふるって加え、混ぜる。
- ⑤別のボウルに卵白を入れ、ハンドミキサーでほぐれるまで混ぜる。砂糖30gの半量を加えてさらに混ぜ、全体が白くふんわりしてきたら、残りの砂糖を加えてツノが立つまで泡立て、メレンゲを作る。
- ⑥④のボウルにメレンゲを1/4量加えて泡立て器でしっかり混ぜる。残りのメレンゲを加えて底から生地をすくうようにしてなじませながら混ぜ合わせる。
- ⑦カップ型に生地を7分目くらいまで流し入れて、竹串でぐりと回し、平らにならして、170℃に予熱したオーブンで25～30分焼く。



～ memo ～

- ★今が旬のほうれん草には、β-カロテンやビタミンCなどミネラルやビタミンが豊富に含まれます！
β-カロテンは抗酸化作用、ビタミンCはかぜ予防の効果が期待できます。
- ★ホイップクリームやイチゴで飾り付けて、クリスマスケーキにするのもおすすめです。

岡健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

休日当番医

(診療時間は9～17時)

- 休日に、けがをしたり急病になった人のための診療です。急患ではない場合は平日に受診しましょう。
- 休日当番医は変更になることがあります。当日に電話などで確認し、事前に症状を説明のうえ、かかりましょう。

12月 1日(日)	にいつクリニック	里庄町	☎64-3622
12月 8日(日)	ナガヒロ医院	鴨方町	☎44-5665
12月15日(日)	福嶋医院	寄島町	☎54-3177
12月22日(日)	すくすくこどもクリニック	鴨方町	☎44-5400
12月29日(木)	鴨方整形外科	里庄町	☎44-6252
12月30日(金)	国定病院	里庄町	☎64-3213
12月31日(金)	鴨方クリニック	鴨方町	☎44-2602
1月 1日(土)	金光病院	金光町	☎42-3211
1月 2日(土)	鴨方第一内科クリニック	鴨方町	☎44-9333
1月 3日(土)	ほかま医院	金光町	☎42-6616
1月 5日(日)	上田内科クリニック	鴨方町	☎44-3147

市内から里庄町の病院に電話をかける時は、市外局番 (0865) をつけてください。

今月の納税

税 目	固定資産税	第3期
	国民健康保険税	第6期
	介護保険料	第6期
	後期高齢者医療保険料	第6期
納期限	12月25日(水)	

住民の動き

令和6年10月末現在
(住民基本台帳人口)

男	15,793人 (-20)
女	16,836人 (-37)
計	32,629人 (-57)
世帯数	14,485世帯 (-9)

()内は前月比

健康づくり 事業予定表

12月1日から1月10日まで

健康こども福祉課（健康福祉センター内） ☎44-7114

随時、市ホームページでおとなのけんしん、子どもの健診・教室などの開催状況を掲載しますのでご確認ください。



月 日	受付時間	場 所	注 意 事 項
-----	------	-----	---------

～各種相談～

■健康相談・育児相談…保健師・管理栄養士が健康づくりや育児の相談に応じます。

12月11日(水)	9:30～11:30	健康福祉センター	市内全地区／要申込
-----------	------------	----------	-----------

■心の相談(無料)…精神科医師が、心の健康や病気の相談に応じます。

12月 5日(木)	10:00～11:30	健康福祉センター	市内全地区／前日までに要申込（社会福祉課 ☎44-7007）
1月 9日(木)			

～おとなのけんしん～

集団けんしんは終了しました。指定医療機関では1月末まで実施しています。[胃がん（ピロリ菌）検診、子宮頸がん検診は除く] 指定医療機関へ必ず事前にお問い合わせください。

～献血～

12月20日(金)	13:00～16:00	浅口市役所	
-----------	-------------	-------	--

～子どもの健診・教室～

次の健診・教室は、約3週間前に案内を郵送しています。届かない人、都合が悪い人はご連絡ください。受付時間は、各健診・教室により異なるため、案内をご確認ください。

■乳児健診

12月10日(火)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	対象（令和6年7月27日～令和6年8月25日生まれ）
1月 9日(木)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	対象（令和6年8月26日～令和6年10月8日生まれ）

■1歳児すくすく教室

12月20日(金)	9:15～10:45 (受付時間)	健康福祉センター	対象（令和5年12月28日～令和6年2月15日生まれ）
-----------	----------------------	----------	-----------------------------

■3歳児健診

12月19日(木)	13:00～14:00 (受付時間)	健康福祉センター	対象（令和3年5月9日～令和3年6月14日生まれ）
-----------	-----------------------	----------	---------------------------

有料広告

新倉敷メディカルスクエア

【診療科】
胃腸外科・内科・外科
肛門外科・整形外科
リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科

敷地内に、ケアハウスあいの泉・サービス付高齢者向け住宅あいの泉・有料老人ホームあいの泉・ショートステイあいの泉・デイサービスげんきなどを併設。

倉敷市玉島 1719
☎(086)525-5001



はらだ そうだい
原田 湊大くん
(12月15生まれ)



おかべ るな
岡邊 瑠奈ちゃん
(12月28生まれ)

＼ご家庭のアイドルを募集しています！／

広報あさくちにお子さんの写真を載せませんか。市に住民票がある令和6年2月生まれのお子さんの写真を12月末までに電子申請またはEメール、郵送にてお申し込みください。郵送の場合は写真の裏面に保護者の氏名・連絡先、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・性別を明記してください。また、Eメールの場合は、タイトルを「我が家のアイドル」とし、本文に各項目を記載し、jpegファイルで送信してください。

なお、応募された写真は返却しません。

電子申請：市電子申請サービスによるお申し込みはQRコードをご利用ください。

Eメール：hisyoseisaku@city.asakuchi.okayama.jp

送り先：〒719-0295(住所不要)浅口市役所秘書政策課



プラネタリウム冬番組

「ノーマン・ザ・スノーマン

～北の国のオーロラ～」

上映期間 12月14日(土)～令和7年3月9日(日)

ある冬の夜、「少年」は雪ダルマの「ノーマン」と旅に出た。ノーマンが少年に教えてくれたことを確かめるために。

全編にわたって1コマずつ丁寧に撮影された人形アニメーションで描く、珠玉のファンタジー作品をお楽しみください。



©TAIYO KIKAKU Co.,Ltd.

●観覧には、入館料とプラネタリウム観覧料が必要です。

●12月10日(火)～13日(金)は番組組み替えのため、休館します。 岡山天文博物館 ☎44-2465

町家でとんど焼き

新年の無病息災を祈願するための小正月行事「とんど焼き」を行います。

日時 令和7年1月11日(土)
10時～11時30分



- 参加費および申し込みは不要です。
- 正月飾りのプラスチックやビニール類・不燃物を取り外してください。
- お札や人形は、受け付けません。
- 雨天・強風の場合は中止します。

間かもがた町家公園 ☎45-8040

●広報あさくちは市ホームページでも見ることができます。
●目が不自由な人のために、音訳をしています。詳しくは、秘書政策課(☎44-9037)へ。
●「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。