

こんな心配や悩みは、ありませんか？ その1

R6.12 保育未来課 子育てコンシェルジュ

楽しみだね 園生活！
先生やお友達が 待っているよ！

好き嫌いが多く小食で、
園での給食は大丈夫か
しら？時間もかかりま
す！

3 歳児学年に入園する子どもさんのおうちの方から、「まだ、オムツが取れていません。入園までに取れていないといけませんか。」「入園後も、オムツのまま登園してもいいのでしょうか。」などの質問を受けることがあります。子どもさんの年齢や育ち等により、オムツを取るタイミングが合わなかったり、なかなか取れなかったりする子どもさんもおられます。園やご家庭で、タイミングをみて声を掛けたり、気候のよい時にトレーニングパンツを使って濡れた時の感触を知らせたり、濡らさずにできた時の嬉しさを共有したりするなど、ゆったりと取り組んでいきましょう。入園を楽しみに待つ子どもさんの気持ちを大切にしましょう。

指しゃぶりが多くて、気が付くと
口に指が入っています。
よく爪かみをするので、やめさせ
たいのですが…。

食事は、園や家庭でみんなと会話しながら、楽しく食べることが大切です。ゆったりとした雰囲気の中で、食事内容や食べ物、お料理などの話をしたり、少しずつ食べられるようになった嬉しさを一緒に喜んだりしたりしながら、食べることが大好きになるような環境を整えていきましょう。プランターに野菜の苗を植えて一緒に育てたりお料理をしたりする体験も、「食べてみよう」とするきっかけになるでしょう。おやつが多すぎたり運動量が少なかったりすることもあるでしょうね。また、香りや刺激の強い物、舌触りの悪い物なども食べにくい原因かもしれません。無理強いはいしないで、少しずつ量を増やしたり、好き嫌いが少なくなるようにしたりしていきましょう。

まだ、おむつが取れていません
が、入園までに取れていないとだ
めかしら？

指しゃぶりや爪かみは、ちょっと手もちぶさただったり遊び足りなかったり、寂しかったり欲求が満たされなかったりなどした時に見られることがあります。この姿を見ると、叱ったり止めさせようとしたりしがちですが、子どもはかえってストレスをためたり他の気になることが現れたりすることがあります。それぞれの年齢に応じて、好きな遊びや興味のある楽しい遊びを準備し、先生や友達、おうちの人と一緒に遊ぶ楽しさをらせていきましょう。次第に、指しゃぶりや爪かみをしなくなっていくですよ。