



令和7年度 5月分学校給食予定献立表



浅口市学校給食センター

日 付	こ ん だ て め い	主に体をつくるもとになる食品		主に体の調子を整えるもとになる食品			主にエネルギーのもとになる食品		備考
1 (木)	ハヤシライス 牛乳 フレンチサラダ	牛乳 ハム	牛肉	にんにく グリーンピース キャベツ	たまねぎ マッシュルーム きゅうり	にんじん トマト とうもろこし	米 油	じゃがいも	
2 (金)	【端午の節句献立】 豆ごはん 牛乳 かつおの揚げ煮 わかめ汁	牛乳 とうふ	かつお わかめ	アラスカ豆 たけのこ ねぎ	梅 たまねぎ	アスパラガス にんじん	米 米粉 さとう	でんぶん 油	
7 (水)	チャーハン 牛乳 ささみのあえ物 はるさめスープ	牛乳 鶏肉 ウインナー	焼豚 わかめ	にんにく とうもろこし きゅうり ねぎ	たまねぎ えだまめ はくさい	にんじん だいこん えのきたけ	米 はるさめ	油 さとう	
8 (木)	【かみかみ献立】 ソフトめんのミートソースかけ 牛乳 いかとアスパラガスのサラダ あまなつかん	牛乳 豚肉	牛肉 いか	たまねぎ しょうが エリンギ アスパラガス	にんじん グリーンピース トマト レモン	にんにく とうもろこし キャベツ あまなつかん	ソフトめん さとう	油	
9 (金)	ごはん 牛乳 さばのごまみそかけ そら豆の甘煮 すまし汁	牛乳 赤みそ かまぼこ	さば とうふ わかめ	しょうが にんじん	そら豆 たまねぎ	えのきたけ	米 さとう	ごま でんぶん	
12 (月)	ハンバーガー 牛乳 グリーンポタージュ	牛乳 ベーコン	ハンバーグ 白花豆	キャベツ とうもろこし	きゅうり パセリ	たまねぎ ほうれんそう	米粉パン じゃがいも	マヨネーズ さとう	
13 (火)	ごはん 牛乳 筑前煮 のり酢あえ	牛乳 厚揚げ	鶏肉 のり	ごぼう さやいんげん えだまめ	にんじん キャベツ	れんこん きゅうり	米 じゃがいも さとう	こんにゃく 油	
14 (水)	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め じゃがいものみそ汁 ふりかけ	牛乳 油揚げ みそ	豚肉 わかめ	しょうが もやし だいこん	たまねぎ にんじん ねぎ	キャベツ ピーマン	米 じゃがいも	さとう	
15 (木)	しょうゆラーメン 牛乳 鶏肉のから揚げ 中華あえ	牛乳 鶏肉	豚肉 ツナ	しょうが にんじん にんにく チンゲンサイ	キャベツ とうもろこし だいこん 赤ピーマン	たけのこ ねぎ きゅうり たまねぎ	中華めん でんぶん	さとう 油	
16 (金)	ふわふわ丼 牛乳 酢の物	牛乳 とうふ のり わかめ	鶏肉 卵 たこ	たまねぎ ねぎ	にんじん だいこん	えのきたけ きゅうり	米 さとう	ふ でんぶん	
19 (月)	【食育の日～和食献立～】 ごはん 牛乳 きびなごフライ きんぴら たまねぎのみそ汁	牛乳 とうふ みそ	きびなごフライ わかめ 豚肉	ごぼう たまねぎ ねぎ	にんじん はくさい	さやいんげん しめじ	米 さとう	油 ごま油	
20 (火)	【寄島学園リクエスト献立】 カレーライス 牛乳 海藻サラダ クレープ	牛乳 海藻ミックス	鶏肉	にんにく トマト きゅうり	しょうが グリーンピース 赤ピーマン	にんじん キャベツ たまねぎ	米 さとう	じゃがいも クレープ	
21 (水)	ごはん 牛乳 肉じゃが 五色あえ 小魚	牛乳 厚揚げ 小魚	豚肉 かまぼこ	にんじん キャベツ	たまねぎ きゅうり	グリーンピース とうもろこし	米 こんにゃく さとう	じゃがいも 油	
22 (木)	五目うどん 牛乳 ごまあえ さつまいもと抹茶の蒸しパン	牛乳 油揚げ	鶏肉 わかめ	たまねぎ しめじ こまつな	にんじん ねぎ とうもろこし	ごぼう キャベツ	うどん さとう	ごま さつまいも 蒸しパンミックス	
23 (金)	ひじきごはん 牛乳 もやしのあえ物 豚汁	牛乳 ひじき ツナ みそ	鶏肉 油揚げ 豚肉	干しいたけ きゅうり だいこん にんじん	えだまめ こまつな たまねぎ ねぎ	もやし とうもろこし ごぼう	米 さつまいも	さとう こんにゃく	
26 (月)	黒糖パン 牛乳 照り焼きチキン 野菜ソテー コンソメスープ	牛乳 ウインナー	鶏肉	さやいんげん とうもろこし しめじ	キャベツ たまねぎ	にんじん チンゲンサイ	黒糖パン でんぶん じゃがいも	さとう 油	
27 (火)	ごはん 牛乳 豚肉のみそ煮 ひじきのあえ物	牛乳 厚揚げ ひじき	豚肉 赤みそ ちりめん	だいこん グリーンピース とうもろこし	にんじん きゅうり	たまねぎ キャベツ	米 こんにゃく マヨネーズ	じゃがいも さとう	
28 (水)	ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け ばち汁	牛乳 かまぼこ	あじ 油揚げ	たまねぎ だいこん	ピーマン ねぎ	にんじん	米 油 そうめんばち	でんぶん さとう	
29 (木)	ピラフ 牛乳 鶏肉のトマト煮込み 生乳ヨーグルト	牛乳 鶏肉	ベーコン ヨーグルト	とうもろこし えだまめ トマト	たまねぎ にんにく グリーンピース	にんじん マッシュルーム	米 じゃがいも	油 さとう	
30 (金)	ごはん 牛乳 チンジャオロースー 中華スープ オレンジ	牛乳 ベーコン わかめ	牛肉 とうふ	しょうが たけのこ にんじん オレンジ	ピーマン たまねぎ えのきたけ	赤ピーマン もやし キャベツ	米 さとう	油	

※都合により献立を変更することがあります。