

令和8年度 浅口市心の相談（予約制）

- ・精神科医が不眠やうつ、心の悩みや引きこもり等の相談に応じます。
- ・ご本人に限らず、家族等の相談にも応じます。
- ・相談料は無料です。
- ・相談内容は秘密を厳守します。

【日程】 原則 毎月第1木曜日

4月2日（木）	10月1日（木）
5月7日（木）	11月5日（木）
6月4日（木）	12月3日（木）
7月2日（木）	1月7日（木）
8月6日（木）	2月4日（木）
9月3日（木）	3月4日（木）

【時間】 10：00～11：30

【場所】 浅口市健康福祉センター 1階

【申込】 完全予約制です。
前日までにご予約ください。



【ご予約・お問い合わせ先】

〒719-0243

浅口市鴨方町鴨方2244-26

浅口市社会福祉課（浅口市健康福祉センター内）

TEL 0865-44-7007

もし、あなたが悩みを抱えていたら…もし、あなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください。
厚生労働省は、相談窓口（電話やSNS）などの情報をわかりやすくまとめたサイトを公開しています。



まもろうよ ころろ